

CURSO DE FORMACIÓN

RELAJACIÓN PARA NIÑ@S

80€

INCLUYE SEGUIMIENTO



SABADO 20 DE OCTUBRE

DE 10 A 14 Y DE 16 A 20

LUGAR: HOTEL MONUMENTAL NARANCO

C/ MARCELINO SUAREZ, 29 OVIEDO

CURSO GRATUITO para trabajadores en Régimen General
a través de la **FUNDACIÓN TRIPARTITA**

INSCRIPCIONES hasta el 10 de octubre

(nosotros te lo gestionamos)

abcde



CONTENIDO DEL CURSO

- ★ COMO FAVORECER LA TOMA DE CONCIENCIA DEL PROPIO CUERPO.
- ★ EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN PARA NIÑOS Y NIÑAS.
- ★ TÉCNICA DE KOEPPEN, MASAJE Y AUTOMASAJE.
- ★ EL ENTRENAMIENTO AUTÓGENO Y VISUALIZACIONES PARA NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES
- ★ CÓMO ORGANIZAR UNA SESION DE RELAJACIÓN
- ★ EL TRABAJO CON MANDALAS EN FORMA INDIVIDUAL Y EN GRUPO

¡APÚNTATE AHORA!

699 415 332

mcastro@cop.es

facebook: Centro de Psicología Mónica Castro

**CENTRO DE PSICOLOGÍA
MÓNICA CASTRO**

C/ Ildefonso Sánchez del Río N° 8, 5° B. Oviedo

Imparte: Mónica Castro Vázquez, Psicóloga y Terapeuta de Familia. N° Colg. O-1639

Destinatarios: Profesionales y Estudiantes. Madres y Padres. **CERTIFICADO DE ASISTENCIA**