



TALLER DE TERAPIA NARRATIVA

25 (16.30-20.30h) y 26 (10-13h) de
SEPTIEMBRE 2015. 7 horas. *Oviedo

Ponente: DR. CARLOS CHIMPÉN.

Director del Máster de Terapia Narrativa y Trabajo Comunitario de la Universidad de Extremadura Profesor de la Universidad de Extremadura.

Presidente de la Asociación Española de Terapia Narrativa.

Organiza: **Asociación de Terapia Familiar de Asturias. ATFA**

www.atfasturias.org

* Se confirmará la sala a los /as asistentes por correo electrónico a la dirección 1 que se envíe como contacto en la inscripción, así como a través de la página web de la ATFA.



La **Terapia Narrativa** corresponde a un modelo de psicoterapia desarrollado por **Michael White** y **David Epston** (terapeutas familiares) en los años 80 y 90 en Australia y Nueva Zelanda. Tiene una amplia aplicación de forma individual, con familias, parejas, grupos y comunidades. Se busca hacer visibles los **recursos y aptitudes** de las personas, que han sido dejados de lado debido a que el relato del problema se ha convertido en dominante en la vida de la/s persona/s. De esta forma, la terapia narrativa se convierte en una herramienta muy útil en contextos sanitarios.

OBJETIVOS:

Introducir a los participantes en las **ideas de la terapia narrativa** y explorar las posibilidades que puede ofrecer **para su trabajo**.

Ofrecer **ejercicios prácticos** para poner en marcha estrategias aprendidas en la teoría y que faciliten la reflexión de las ideas expuestas para la aplicación en los diferentes contextos laborales de los participantes.

* Se confirmará la sala a los /as asistentes por correo electrónico a la dirección 2 que se envíe como contacto en la inscripción, así como a través de la página web de la ATFA.



Estudiar casos de terapia familiar e individual para observar el uso de la terapia narrativa.

CONTENIDOS:

- **La teoría detrás de la práctica.** Teorías que sustentan el desarrollo de las ideas de la Práctica Narrativa. Autores relevantes. El relato como metáfora de la identidad. La doble escucha.

- **Conversaciones terapéuticas.** Diferentes tipos de conversaciones terapéuticas que ofrece la terapia narrativa. De los ocho tipos de conversaciones nos centraremos en:

Conversaciones de externalización. Cosmovisión y no técnica.

Formas diferentes de pensar sobre los problemas: el problema es el problema, la persona no es el problema.

- **Práctica narrativa colectiva:** Origen de la práctica narrativa colectiva. El árbol de la vida.

* Se confirmará la sala a los /as asistentes por correo electrónico a la dirección 3 que se envíe como contacto en la inscripción, así como a través de la página web de la ATFA.



Reserva tu inscripción enviando a correo@atfasturias.org tus datos personales: **Nombre, Apellidos, DNI y correo electrónico (sólo se informará a través de la dirección de correo electrónico indicada)**

Ingreso en La CAIXA: **ES53 2100 6896 9402 0001 6812** (no se realizarán devoluciones por cancelaciones debidas a causas ajenas a la organización)

PRECIOS HASTA EL 10 DE SEPTIEMBRE

Socios/as de ATFA y FEATF..... 30€
Estudiantes Universitarios/as y de Escuelas acreditadas por FEATF.....25€
Otros/as.....40€

PRECIOS DESPUÉS DEL 10 DE SEPTIEMBRE

Socios/as de ATFA y FEATF35€
Estudiantes Universitarios/as y de Escuelas acreditadas por FEATF.....30€
Otros/as.....45€

* Se confirmará la sala a los /as asistentes por correo electrónico a la dirección que se envíe como contacto en la inscripción, así como a través de la página web de la ATFA. 4